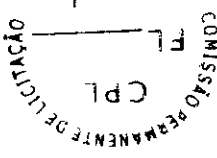


1º	Mingau de milho branco Sobremesa: fruta da estação	Baião de três (arroz, feijão e charque)	Pão com carne moída e alicafe c/ suco de polpa de fruta	Sopa de carne com legumes e verduras (macaxeira, abóbora e couve) c/ massa de sopa. Sobremesa: fruta da estação	Carne moída com legumes, verduras c/ Macarrão Sobremesa: fruta da estação
2º	Pão com carne moída e alicafe c/ suco de polpa de fruta Sobremesa: fruta da estação	frango em cubos com arroz temperado e feijão	Agai com farinha de tapioca/farinha de mandioca	Sopa de feijão c/ macarrão e legumes e verduras macaxeira, abóbora e canin) c/ carne Sobremesa: fruta da estação	Salsicha com macarrão Sobremesa: Fruta da estação
3º	Mingau de tapioca Sobremesa: fruta da estação	Carne moída c/legumes e arroz	Achocolatado c/ Biscoito	Sopa de carne c/ legumes, verduras (macaxeira, abóbora e jambu) e Massa p/ sopa Sobremesa: fruta da estação	Risoto de frango e legumes Sobremesa: Fruta da estação
	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA -FEIRA	QUARTA -FEIRA	QUINTA -FEIRA	SEXTA-FEIRA
4º	Mingau de fubá Sobremesa: fruta da estação	Carne guisada com legumes (batata, couve e macaxeira) c/ macarrão	Pão com manteiga c/ suco de polpa de fruta	Sopa de frango com abóbora, macaxeira, couve e arroz (canja) Sobremesa: fruta da estação.	Carne moída com legumes, verduras c/ Macarrão Sobremesa: Fruta da estação
	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA -FEIRA	QUARTA -FEIRA	QUINTA -FEIRA	SEXTA-FEIRA

CARDÁPIO PARA O ANO LETIVO DE 2022 (FUNDAMENTAL, FAIXA ETÁRIA DE 6 A 14 ANOS E/OU MÉDIO > DE 15 ANOS)

NUTRICIONISTA:

SAMIRA SOUZA
NUTRICIONISTA
RUA: TELÉFONICA Nº 440
CRP Nº 12740



2011
MAY 10 11:00 AM
C. J. ...

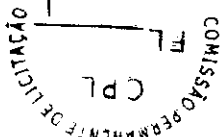


1º	Mingau de aveia Sobremesa: fruta da estação	Frango desfiado com legumes (batata, cenoura) e arroz Sobremesa: fruta estação	iogurte + fruta da estação	Sopa de carne com legumes (macaxeira, abóbora e couve e canjua) e massa de sopa. Sobremesa: fruta da estação.	Frango Guisado com legumes (batata, cenoura, jambu) e arroz
	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA -FEIRA	QUARTA -FEIRA	QUINTA -FEIRA	SEXTA -FEIRA
2º	Suco de Polpa de fruta integral c/ Biscoito Sobremesa: fruta da estação	Carne moída c/ macarrão e verduras, legumes Sobremesa: Fruta estação	Suco de Polpa de fruta integral c/ pão com manteiga	Sopa de feijão c/ macarrão e legumes e verduras com carne Sobremesa: fruta estação	Carne moída com verduras, legumes e Macarrão
	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA -FEIRA	QUARTA -FEIRA	QUINTA -FEIRA	SEXTA -FEIRA
3º	Suco de Polpa de fruta integral c/ pão com carne moída e alface Sobremesa: Fruta da estação	Carne guisada com legumes (abóbora, couve, batata) e arroz Sobremesa: fruta estação	Mingau de tapioca	Sopa de carne c/ legumes, verduras, carne e Massa p/ sopa Sobremesa: fruta estação	Frango desfiado com legumes (abóbora, couve) arroz
	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA -FEIRA	QUARTA -FEIRA	QUINTA -FEIRA	SEXTA -FEIRA
4º	Açai com farinha de tapioca/ farinha de mandioca Sobremesa: Fruta da estação	Frango Guisado com legumes (macaxeira, cenoura e repolho) e macarrão e feijão Sobremesa: fruta estação	Suco de Polpa de fruta integral c/ Biscoito	Sopa de frango com legumes (abóbora, macaxeira, couve) e arroz (canja) Sobremesa: fruta da estação.	Carne moída com verduras, legumes e Macarrão

CARDÁPIO PARA O ANO LETIVO DE 2022 (CRECHE, FAIXA ETÁRIA 3 ANOS)

NUTRICIONISTA:

SAMILLA SOUZA
NUTRICIONISTA
RESPOSTA TÉCNICA
CRN/PA 11240





1º	Mingau de milho branco Sobremesa: fruta da estação	Baão de três (arroz, feijão e charque)	Pão com carne moída e alface c/ suco de polpa de fruta	Sopa de carne com legumes e verduras (macaxeira, abóbora e couve) c/ massa de sopa. Sobremesa: fruta da estação	Carne moída com legumes, verduras c/ Macarrão Sobremesa: fruta da estação
	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA -FEIRA	QUARTA -FEIRA	QUINTA -FEIRA	SEXTA-FEIRA
2º	Pão com carne moída e alface c/ suco de polpa de fruta Sobremesa: fruta da estação	frango em cubos com arroz temperado e feijão	Açai com farinha de tapioca/ farinha de mandioca	Sopa de feijão c/ macarrão e legumes e verduras macaxeira, abóbora e cariru) c/ carne Sobremesa: fruta da estação	Salsicha com macarrão Sobremesa: Fruta da estação
	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA -FEIRA	QUARTA -FEIRA	QUINTA -FEIRA	SEXTA-FEIRA
3º	Mingau de tapioca Sobremesa: fruta da estação	Carne moída c/legumes e arroz	Achocolatado c/ Biscoito	Sopa de carne c/legumes, verduras (macaxeira, abóbora e jambu) e Massa p/ sopa Sobremesa: fruta da estação	Risoto de frango e legumes Sobremesa: Fruta da estação
	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA -FEIRA	QUARTA -FEIRA	QUINTA -FEIRA	SEXTA-FEIRA
4º	Mingau de tubá Sobremesa: fruta da estação	Carne guisada com legumes (batata, couve e macaxeira) c/ macarrão	Pão com manteiga c/ suco de polpa de fruta	Sopa de frango com abóbora, macaxeira, couve e arroz (canja) Sobremesa: fruta da estação.	Carne moída com legumes, verduras c/ Macarrão Sobremesa: Fruta da estação

CARDÁPIO PARA O ANO LETIVO DE 2022 (PRÉ-ESCOLAR, FAIXA ETÁRIA DE 4 A 5 ANOS)

NUTRICIONISTA:

Samilla Souza
NUTRICIONISTA
RESIDÊNCIA: C/ MINA PMAE
CRN/PA 11240



1
2
3
4
5

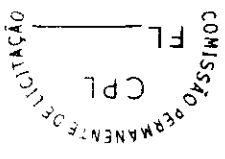


1º	Mingau de milho branco Sobremesa: fruta da estação	Baião de três (arroz, feijão e charque)	Pão com carne moída e alface c/ suco de polpa de fruta	Sopa de carne com legumes e verduras (macaxeira, abóbora e couve) c/ massa de sopa. Sobremesa: fruta da estação	Carne moída com legumes, verduras c/ Macarrão Sobremesa: fruta da estação
2º	Pão com carne moída e alface c/ suco de polpa de fruta Sobremesa: fruta da estação	frango em cubos com arroz temperado e feijão	Açai com farinha de tapioca/ farinha de mandioca	Sopa de feijão c/ macarrão e legumes e verduras macaxeira, abóbora e caifru) c/ carne Sobremesa: fruta da estação	Salsicha com macarrão Sobremesa: Fruta da estação
3º	Mingau de tapioca Sobremesa: fruta da estação	Carne moída c/legumes e arroz	Achocolatado c/ Biscoito	Sopa de carne c/ legumes, verduras (macaxeira, abóbora e jambu) e Massa p/ sopa Sobremesa: fruta da estação	Risoto de frango e legumes Sobremesa: Fruta da estação
4º	Mingau de tubá Sobremesa: fruta da estação	Carne guisada com legumes (batata, couve e macaxeira) c/ macarrão	Pão com manteiga c/ suco de polpa de fruta	Sopa de frango com abóbora, macaxeira, couve e arroz (canja) Sobremesa: fruta da estação.	Carne moída com legumes, verduras c/ Macarrão Sobremesa: Fruta da estação

CARDÁPIO PARA O ANO LETIVO DE 2022 (EJA, FAIXA ETÁRIA > DE 15 ANOS)

NUTRICIONISTA:

SAMILLA SOUSA
NUTRICIONISTA
RESP. TÉCNICA
CRN/PA 11240



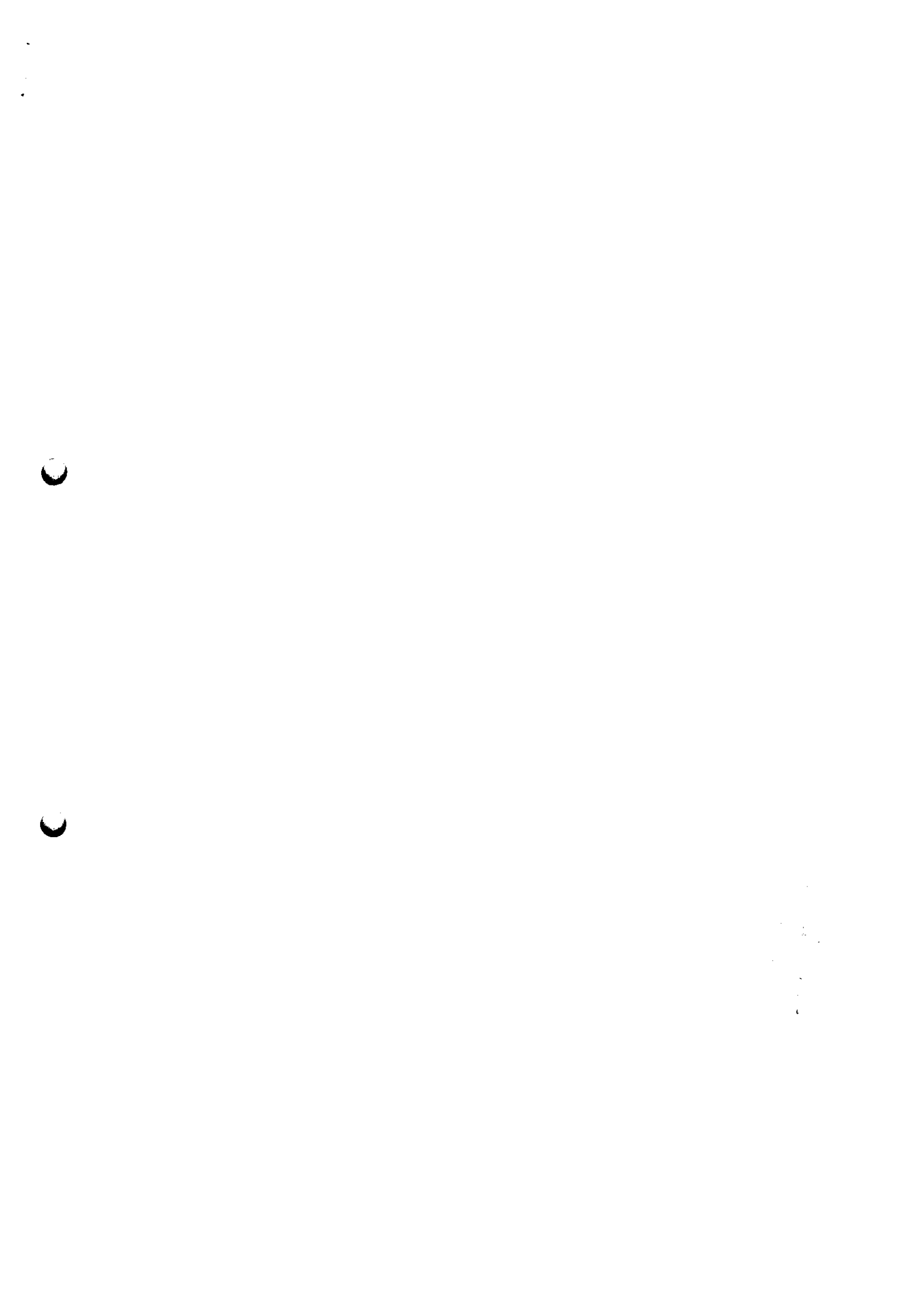
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100

1º	Mingau de milho branco Sobremesa: fruta da estação	Batido de três (arroz, feijão e charque)	Pão com carne moída e aface c/ suco de polpa de fruta	Sopa de carne com legumes e verduras (macaxeira, abóbora e couve) c/ massa de sopa. Sobremesa: fruta da estação	Carne moída com legumes, verduras c/ Macarrão Sobremesa: fruta da estação
2º	Pão com carne moída e aface c/ suco de polpa de fruta Sobremesa: fruta da estação	FRANGO em cubos com arroz temperado e feijão	Açai com farinha de tapioca/ farinha de mandioca	Sopa de feijão c/ macarrão e legumes e verduras macaxeira, abóbora e caruru) c/ carne Sobremesa: fruta da estação	Salsicha com macarrão Sobremesa: Fruta da estação
3º	Mingau de tapioca Sobremesa: fruta da estação	Carne moída c/legumes e arroz	Achocolatado c/ Biscoito	Sopa de carne c/ legumes, verduras (macaxeira, abóbora e jambu) e Massa p/ sopa Sobremesa: fruta da estação	Risoto de frango e legumes Sobremesa: Fruta da estação
	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA -FEIRA	QUARTA -FEIRA	QUINTA -FEIRA	SEXTA-FEIRA
4º	Mingau de fubá Sobremesa: fruta da estação	Carne guisada com legumes (batata,couve e macaxeira) c/ macarrão	Pão com manteiga c/ suco de polpa de fruta	Sopa de frango com abóbora, macaxeira, couve e arroz (canja) Sobremesa: fruta da estação.	Carne moída com legumes, verduras c/ Macarrão Sobremesa: Fruta da estação
	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA -FEIRA	QUARTA -FEIRA	QUINTA -FEIRA	SEXTA-FEIRA

CARDÁPIO PARA O ANO LETIVO DE 2022 (QUILOMBO)

NUTRICIONISTA:

Sâmila Souza
NUTRICIONISTA
RESP. TÉCNICA
CRMA 10240





1º	Mingau de milho branco Sobremesa: fruta da estação	Baião de três (arroz, feijão e charque)	Pão com carne moída e alface c/ suco de polpa de fruta	Sopa de carne com legumes e verduras (macaxeira, abóbora e couve) c/ massa de sopa. Sobremesa: fruta da estação	Carne moída com legumes, verduras c/ Macarrão Sobremesa: fruta da estação
2º	Pão com carne moída e alface c/ suco de polpa de fruta Sobremesa: fruta da estação	frango em cubos com arroz temperado e feijão	Açai com farinha de tapioca/ farinha de mandioca	Sopa de feijão c/ macarrão e legumes e verduras macaxeira, abóbora e caruru) c/ carne Sobremesa: fruta da estação	Salsicha com macarrão Sobremesa: Fruta da estação
3º	Mingau de tapioca Sobremesa: fruta da estação	Carne moída c/legumes e arroz	Achocolatado c/ Biscoito	Sopa de carne c/ legumes, verduras (macaxeira, abóbora e jambu) e Massa p/ sopa Sobremesa: fruta da estação	Risoto de frango e legumes Sobremesa: Fruta da estação
4º	Mingau de fubá Sobremesa: fruta da estação	Carne guisada com legumes (batata, couve e macaxeira) c/ macarrão	Pão com manteiga c/ suco de polpa de fruta	Sopa de frango com abóbora, macaxeira, couve e arroz (canja) Sobremesa: fruta da estação.	Carne moída com legumes, verduras c/ Macarrão Sobremesa: Fruta da estação

CARDÁPIO PARA O ANO LETIVO DE 2022 (AEE)

NUTRICIONISTA:

Sâmia Souza
NUTRICIONISTA
RESERVA PNEA PNAE
CRN/PA 11240

