

SEMANA	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA -FEIRA	QUARTA -FEIRA	QUINTA -FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º	Mingau de milho branco Sobremesa: fruta da estação	Batão de frás (arroz, feijão e charque)	Pão com carne moída e alface c/ suco de polpa de fruta	Sopa de carne com legumes e verduras (macaxeira, abóbora e couve) c/ massa de sopa. Sobremesa: fruta da estação	Carne moída com legumes, verduras c/ Macarrão Sobremesa: fruta da estação
2º	Pão com carne moída e alface c/ suco de polpa de fruta Sobremesa: fruta da estação	frango em cubos com arroz temperado e feijão	Suco de Polpa de fruta integral c/ Biscoito	Sopa de feijão c/ macarrão e legumes e verduras macaxeira, abóbora e canru) c/ carne Sobremesa: fruta da estação	Arroz com frango desfiado com abóbora, batata e couve Sobremesa: Fruta da estação
3º	Mingau de tapioca Sobremesa: fruta da estação	Risoto de frango frango e legumes	Achocolatado c/ Biscoito	Sopa de carne c/ legumes, verduras macaxeira, abóbora e jambu) e Massa p/ sopa Sobremesa: fruta da estação	Risoto de frango frango e legumes Sobremesa: Fruta da estação
4º	Suco de Polpa de fruta integral c/ Biscoito Sobremesa: fruta da estação	Frango guisado com legumes (batata, couve e macaxeira) c/ arroz	Pão com manteiga c/ suco de polpa de fruta	Sopa de frango com abóbora, macaxeira, couve e macarrão. Sobremesa: fruta da estação.	Arroz com frango desfiado com batata e couve Sobremesa: Fruta da estação
	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA -FEIRA	QUARTA -FEIRA	QUINTA -FEIRA	SEXTA-FEIRA

CARDÁPIO PARA O ANO LITIVO DE 2021 (PRÉ- ESCOLAR, FUNDAMENTAL, MÉDIO, EJA, QUILOMBOLA E AEE)

NUTRICIONISTA:

*Sâmia M. de Souza*

**Sâmia Souza**  
NUTRICIONISTA  
RESP. TÉCNICA PNAE  
CRN/PA 11240